

La revolución Da Vinci

Redacción, Barcelona • original

El robot permite más precisión quirúrgica, una cirugía menos invasiva y una recuperación más rápida

El robot permite más precisión quirúrgica, una cirugía menos invasiva y una recuperación más rápida (LVE)

Si la laparoscopia o cirugía mínimamente invasiva ya supuso un gran avance en las intervenciones quirúrgicas, los **robots quirúrgicos** han ido más allá, representando una auténtica **revolución en las salas de operaciones** de todo el mundo.

Se trata de una **cirugía aún menos invasiva**, que ocasiona todavía menos molestias en el paciente, así como una más pronta recuperación, entre otros aspectos gracias a la mayor precisión quirúrgica que facilita a los facultativos, así como una mejor visualización tridimensional; lo que se traduce en última instancia en menores secuelas postquirúrgicas.

El 'Rey' dentro de los robots quirúrgicos es 'Da Vinci' y en España el Hospital Quirónsalud Barcelona fue el primer centro privado en utilizarlo en el año 2011. Lo compró con el objetivo de mejorar las intervenciones en el tratamiento de cánceres urológicos, convirtiéndose en un centro de referencia a nivel estatal en la materia gracias a ello.

"Las intervenciones con robots quirúrgicos **Da Vinci** son menos invasivas y reducen las secuelas postoperatorias en el paciente. Permiten la disminución de analgésicos tras la operación, se ocasionan menos pérdidas de sangre en el quirófano, y se requieren menos días de permanencia en el hospital. Al mismo tiempo, conlleva una mejora en el tratamiento de la enfermedad oncológica, así como una notable reducción de los efectos adversos asociados a la cirugía", celebra entre otras ventajas de este aparato quirúrgico el doctor Miguel Ángel López Costea, jefe de la Unidad de Cirugía Robótica Avanzada del citado centro hospitalario.

A su vez, resalta que, a partir de su experiencia, los resultados obtenidos con esta cirugía ofrecen una tasa global en torno al 18% de márgenes positivos en la pieza quirúrgica. "Este aspecto, que es uno de los más relacionados con la supervivencia de los pacientes, propicia un menor número de pacientes remitidos a radioterapia externa después de la cirugía", puntualiza el doctor López.

El robot permite más precisión quirúrgica, una cirugía menos invasiva y una recuperación más rápida (LVE)

En cuanto a los resultados funcionales de la cirugía robótica, el especialista menciona que las cifras de disfunción eréctil en el primer y segundo año postcirugía, así como las de incontinencia urinaria, son "superponibles a las de los principales centros de excelencia mundiales".

De forma desglosada, entre otras de las ventajas que Da Vinci aporta en el tratamiento de cánceres urológicos, este experto menciona las referentes al cáncer de próstata, la enfermedad en la que más se desarrolla la cirugía robótica. "Cuando la realizan equipos con larga experiencia y trayectoria en este ámbito mejoran los resultados oncológicos y funcionales, tanto en el control de la incontinencia urinaria, como en la disminución de la disfunción eréctil asociada a la cirugía convencional, especialmente en pacientes más jóvenes que quieren tener una mejor calidad de vida", valora el cirujano.

En el cáncer de riñón, resalta igualmente el cirujano, en los últimos años se ha asistido a un creciente aumento de las indicaciones de cirugía parcial en este órgano debido a un mayor número de casos diagnosticados de forma muy precoz, gracias a la generalización de exploraciones de imagen (ecografía, tomografía computarizada, resonancia). "Esto ha permitido una detección precoz de tumoraciones por debajo de un rango de tamaño de 4-5 cm que Da Vinci es capaz de trabajar", precisa el experto.

En este punto, el doctor López Costea hace mención al aumento de la expectativa de vida de

la población, con el consiguiente ‘envejecimiento renal’, consecuencia de enfermedades como la diabetes o la hipertensión arterial. “Todo ello ha propiciado un aumento de la indicación de cirugías parciales, y Da Vinci ha permitido la preservación de tejido renal sin comprometer los resultados oncológicos de los pacientes. La cirugía robótica renal aporta claramente una mejor visión del campo operatorio y mejora también los resultados oncológicos y de función renal postoperatoria en este campo”, destaca el experto de Quirónsalud Barcelona.

Por otro lado, el facultativo resalta que este robot quirúrgico ofrece también claras ventajas tanto a la hora de realizar la extirpación de la vejiga, preservando la función eréctil, como en la ejecución de la derivación urinaria. “La cirugía robótica también es ampliamente utilizada en la resolución quirúrgica de algunas patologías malformativas del aparato urinario”, precisa el doctor López Costea.

Otra de las nuevas ventajas que presenta ‘**Da Vinci**’ ha sido la incorporación de nuevas tecnologías que permiten complementar los buenos resultados de esta cirugía robótica, añadiendo elementos que aporten seguridad tanto en la planificación de la intervención, como durante la misma, y facilitando las maniobras del cirujano, así como la reducción, todavía más, de las secuelas en el paciente. “Siempre hay que recordar que no sólo la máquina es fundamental, también la destreza de quien la emplea, y si la facilitamos, obtendremos mejores resultados en la operación”, recalca el experto.

Por ejemplo, entre estas nuevas tecnologías se encontrarían los ultrasonidos o la imagen 3D. El jefe de la Unidad de Cirugía Robótica Avanzada del Hospital Quirónsalud Barcelona comenta en este sentido que la utilización de los ultrasonidos (ecografía) ayuda al cirujano en la localización de tumores renales durante la cirugía parcial robótica.

Mientras, explica que el uso creciente de tecnologías 3D en la planificación quirúrgica de tumores renales complejos por su localización dentro del riñón son aplicaciones que se emplean cada vez más en cirugía robótica.

“En un futuro no muy lejano, la tecnología de realidad aumentada tendrá su aplicación en el manejo intraoperatorio de diferentes tumores, y las cirugías robóticas, llamadas de ‘puerto único’, con instrumentos flexibles serán de aplicación generalizada en un tiempo relativamente corto, aportando una menor invasividad, y sin disminuir la visión o la facilidad de movimientos para desarrollar la técnica quirúrgica”, concluye el doctor.

El equipo que lidera el doctor López Costea en el **Hospital Quirónsalud Barcelona** ha realizado hasta la fecha, y gracias a Da Vinci, 450 intervenciones de cánceres urológicos (próstata, vejiga y riñón), con resultados oncológicos y funcionales acordes a los de la mayoría de los centros de referencia internacionales en este campo.