

Mitos y verdades sobre el cáncer de pulmón

Redacción Women's Health • original

El cáncer de pulmón es el cáncer más común que afecta tanto a hombres como a mujeres. ¿Hasta qué punto conocemos esta enfermedad, su tratamiento y cómo se puede prevenir?

ABEX Excelencia Robótica ha elaborado el estudio para identificar el nivel de conocimiento, la forma de prevenirlo y los tratamientos disponibles que tiene la población española con respecto a este tipo de cáncer. Además, busca concienciar a la población española sobre la importancia del cáncer de pulmón.

Percepción general de los españoles

9 de cada 10 encuestados son conscientes de la gravedad de esta enfermedad y creen que la tasa de mortalidad del cáncer de pulmón es alta o muy alta.

Existe un alto desconocimiento sobre su sintomatología, tratamientos y esperanza de vida habiendo muchas leyendas urbanas en torno a esta patología. Así, el 45% cree que el cáncer de pulmón es hereditario y uno de cada 3 encuestados piensa que el uso de cigarrillos light o cigarrillos electrónicos disminuye o evita el riesgo de padecer cáncer de pulmón. Sin embargo, 8 de cada 10 sí cree que los fumadores pasivos tienen riesgo de desarrollar un cáncer pulmonar.

Otro de los mitos se refleja en que más del 60% de los encuestados asocian el cáncer de pulmón con la dificultad para respirar, las infecciones como bronquitis y neumonía recurrentes, la fatiga, la tos, la pérdida de peso, el dolor en el pecho, la ronquera y el silbido de pecho. Pero la realidad, es que el cáncer de pulmón es una patología silenciosa en sus primeras etapas y en muchos casos se descubre de forma casual al realizar una radiografía o un TAC por otros motivos.

Factores de riesgo y pautas de prevención

Según el Grupo Español de Cáncer de Pulmón (GECP), "el tabaco es el principal factor de riesgo del cáncer de pulmón. El 90% de los nuevos casos se detectan en personas fumadoras". En este sentido, prácticamente la totalidad de los encuestados (96%) es consciente de la relación directa del consumo de tabaco con el riesgo de padecer este tipo de cáncer.

La pauta de prevención más repetida por los españoles es la de "No Fumar" (supone el 63% de las observaciones recogidas), seguido, con un 16%, por llevar un estilo de vida saludable (que engloba hacer deporte, vida sana y dieta sana), evitar la contaminación (7%) y la realización de revisiones médicas (7%). Lo que demuestra que la población tiene claro cómo prevenir el cáncer de pulmón.

Tratamientos disponibles

A la hora de valorar los tratamientos disponibles, los encuestados identifican como los más frecuentes: la quimioterapia (91%), la radioterapia (74%), la cirugía tradicional abierta (39%) y el trasplante de pulmón (37%).

Además, ante el hipotético caso de que el entrevistado hubiera sido diagnosticado de cáncer de pulmón, casi por unanimidad, un 95% decidiría operarse, ya sea a través de cirugía abierta, laparoscópica o robótica. De estos datos, es destacable que más de la mitad elegiría ser intervenido por cirugía robótica mínimamente invasiva (un 58%), convirtiéndose en la primera opción de cirugía, muy por delante de la laparoscópica (38%) y de la cirugía abierta (41%).

Últimos avances: Cuando el tratamiento del cáncer de pulmón requiere una cirugía, el paciente tiene una alternativa en la cirugía mínimamente invasiva realizada con el sistema robótico da Vinci. Este sistema tiene una gran precisión ya que su óptica permite aumentar hasta 10 veces y ver los órganos en 3D, lo que permite al cirujano trabajar con gran fiabilidad y eficacia.

Nivel de preocupación

Ante la detección de un cáncer de pulmón, un 65% de los encuestados experimentaría

preocupación por la familia, miedo (63%), incertidumbre (41%) y ansiedad (34%). 7 de cada 10 de los encuestados aceptarían la noticia y empezarían cuanto antes la terapia que le indicara el médico (aquí es significativo la mayor predisposición de los hombres con un 73% de los casos frente al 64% de mujeres); mientras que un 26% lo aceptaría pero buscaría otra opinión médica para corroborar y no tomaría una decisión solo.

A la hora de comunicar la enfermedad, más de la mitad de los encuestados, un 64%, se lo contaría primero a su pareja.

This content is created and maintained by a third party, and imported onto this page to help users provide their email addresses. You may be able to find more information about this and similar content at piano.io