

Todo lo que la cirugía robótica puede hacer por tu salud ginecológica (y no sabías)

Sandra Sánchez • original

El futuro ya está aquí y **la ingeniería robótica ofrece un mundo de posibilidades** en la cirugía de numerosas especialidades médicas, desde la otorrinolaringología a la urología, pasando por la cirugía general y la torácica, así como por la ginecología oncológica.

Además, esta tecnología abre un abanico de intervenciones quirúrgicas en la **ginecología benigna**, que engloba enfermedades no cancerosas bastante comunes, como los miomas uterinos y la endometriosis. Hablaremos de ellas pero, empezando por el principio, ¿sabes en qué consiste exactamente la **cirugía robótica**?



ABEX

Se trata de un sistema que permite realizar **cirugía mínimamente invasiva** y en la que el cirujano no opera directamente sobre el paciente, sino que maneja virtualmente unas pinzas a través de una consola quirúrgica y puede ver en 3D y con un aumento de 10 veces el órgano que va a intervenir. El sistema consta también del carro del paciente, con varios brazos móviles e intercambiables, así como de una torre de visión, que proporciona una visión real de la intervención al resto del equipo médico que está en el quirófano.

Interesante, ¿verdad? Pues no es ciencia ficción, es realidad y **ya se practica en más de 80 centros de España**. Además, es muy eficaz en diversos problemas ginecológicos benignos:

Combatiendo la endometriosis

Esta enfermedad es crónica y puede ser muy incapacitante para la mujer que la padece, ya que **genera dolor que suele ser progresivo**, cada vez más intenso y duradero; y además en numerosos casos provoca infertilidad. Suele aparecer en mayor medida en la edad fértil (el pico de edad de incidencia se sitúa entre los 30 y los 45 años), pero cada vez se ven más casos también antes y después de esta etapa.



ABEX

Como explica la **doctora Ana Belén Cuesta**, experta en Cirugía Ginecológica Robótica del Hospital Rey Juan Carlos de Móstoles (en Madrid), "cada mes la mujer presenta una menstruación, que no es más que la descamación y expulsión del endometrio, un tejido que se produce en el útero de manera cíclica y se expulsa en forma de sangrado". Pues bien, la endometriosis se define como la **presencia de ese tejido endometrial fuera de la cavidad uterina**, casi siempre en la pelvis, pero también puede localizarse en el intestino, el diafragma o la cavidad pleural.

¿Cómo se trata? El consejo es utilizar el tratamiento mínimo eficaz e ir aumentando el esfuerzo terapéutico a medida que avanza la enfermedad. Además, existe la posibilidad de recurrir a la cirugía en diversos casos. Aquí entra en juego el sistema robótico, indicado en endometriosis evolucionadas o profundas, en las que la cirugía tiene una alta complejidad. **La utilización de la cirugía robótica es muy beneficiosa** para la paciente, ya que, al ser mínimamente invasiva, **reduce el dolor postoperatorio**, el sangrado y las posibles infecciones o complicaciones posteriores, así como el tiempo en volver a hacer una vida normal. Además, deja una cicatriz mínima, que se hará imperceptible con el paso del tiempo.

En cuanto al cirujano, también le facilita la labor, ya que le **permite visualizar las estructuras en 3D**, lo que aumenta la radicalidad en la extirpación de las lesiones con mayor seguridad y precisión.

Indicado en miomas e histerectomía

Los primeros, como sabes, son muy comunes y no siempre se requiere extirparlos, únicamente cuando generan problemas. La **doctora María de Matías**, jefa asociada de Ginecología del Hospital Rey Juan Carlos y experta en Cirugía Robótica, señala que un mioma "es un tumor benigno en el útero que está formado por el propio músculo de la matriz, que se coloca formando un ovillo".



ABEX

El sistema robótico quirúrgico permite extirpar miomas de gran tamaño consiguiendo preservar el útero. De nuevo, su visión 3D es decisiva para disecar mejor los tejidos; y los brazos del robot permiten acceder a cualquier zona de la pelvis, gracias a su amplio ángulo de movimiento.

En cuanto a la **histerectomía**, como indica la doctora De Matías, "es una técnica quirúrgica que consiste en **quitar el útero**, situado en la parte central de la pelvis". Y nos señala que en algunas ocasiones se quitan también las trompas y los ovarios. Un sangrado uterino anormal, dolor intenso, tanto durante la menstruación como fuera de ella, o una sensación de peso en la zona baja del abdomen son los síntomas más frecuentes por los que se acude al ginecólogo en relación con este tema.

La cirugía robótica permite cuando es preciso, **realizar histerctomías con cirugía mínimamente invasiva** en casos que antes se descartaban, debido al tamaño de los úteros. Las pacientes operadas con esta técnica tienen una **recuperación más corta** y menos dolorosa, así como menos sangrados intraquirúrgicos, debido a que la cirugía está mejor definida.

Una gran ayuda en caso de prolapso uterino

Si has dado a luz por vía vaginal, tienes obesidad, una cirugía previa en la que se ha extirpado el útero o edad avanzada, es probable que hayas oído hablar de este problema. El prolapso ocurre cuando las paredes de la vagina se estiran y debilitan, por lo que **el útero cae y asoma** a través de la vulva.



ABEX

La **doctora Sara Bartolomé**, experta en Cirugía Ginecológica Robótica y médico adjunto del Hospital Rey Juan Carlos, explica que la cirugía es el último recurso para este problema (antes se hacen, por ejemplo, terapias para fortalecer el suelo pélvico y tratamientos para evitar la obesidad). Pero cuando se precisa, ahí está el sistema quirúrgico robótico para realizar su intervención. También en este caso resulta muy interesante, ya que su uso hace que la paciente tenga **menos posibilidades de recaer** y pueda **preservar su función sexual**. Además, la medicación necesaria y el tiempo de ingreso y de recuperación en casa es menor. Y desde el punto de vista estético, la cirugía robótica deja cicatrices imperceptibles. Algo que también resulta importante.

Una **cirugía segura** y con multitud de aplicaciones que está revolucionando, con razón, el sector hospitalario.

This content is created and maintained by a third party, and imported onto this page to help users provide their email addresses. You may be able to find more information about this and similar content at piano.io

